

NOS ACTIVITES

- Marche allure modérée de 11-12 Kms

Le mardi à 14h15

Le mercredi matin à 9h00 en Juillet et Août

- Marche allure modérée de 11-12 kms

Le jeudi à 18h30 ou 19h30 selon les mois

- Marche entraînement Audax 15/20 kms à 6 km/h

Le vendredi à 8h15

LA RANDO DES CANARDS : marche «AUDAX» de 25 kms & 50 kms
et marche allure libre 12/13km

Départ Petit Palais de la Foire :

8H00 pour 25 et 50 km

9H00 pour marche allure libre (parcours fléché)

13H20 pour 25 km

Dimanche 26 Février 2023 à CHALLANS

LA RANDO DU SANG : dimanche 19/03/23 à FROIDFOND

Les gilets jaunes au logo du club sont toujours disponibles auprès
de Louis BODIN au prix de 5.00€ (port obligatoire lors des
marches)

Pour tous renseignements : 06 74 61 13 08

lespiedsagiles85@laposte.net
www.lespiedsagileschallans.fr
facebook : pidsagileschallans



LES PIEDS AGILES

Programme de JANVIER à AVRIL 2023

Randonnées pédestres

Association de Randonnée Pédestre affiliée à la Fédération
Française de Randonnée Comité Départemental de Vendée
et à l'Union des Audax Français

Président : Louis BODIN
23 rue Maurice Fillonneau
85300 CHALLANS
06 74 61 13 08

lespiedsagiles85@laposte.net
www.lespiedsagileschallans.fr
[facebook : pidsagileschallans](https://www.facebook.com/piedsagileschallans)



challans





Randonnées du mardi après-midi

Départs : 14 h 15 précises

JANVIER 03-10-17-24 départ Salle de la Cailletière

Mardi 31/01 : marche à SALLERTAINE, départ 14H30 parking de la Vieille Eglise route de St Urbain (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00€)

FEVRIER 07-14-21 départ Salle des Noues

Dimanche 26/02 : LA RANDO DES CANARDS : marche Audax 25 et 50 kms, + marche allure libre 12/13 kms

Mardi 28/02 : marche à FROIDFOND, départ 14H30 salle Anne Roumanoff (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00€)

MARS 07-14-21 départ parking Mac Donalds

Mardi 28/03 : marche à ST CHRISTOPHE DU LIGNERON, départ 14H30 parking de la mairie (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00€)

AVRIL 04-11-18 départ Parc de la Sablière

Mardi 25/04 : marche à LA GARNACHE, départ 14H30 parking du Château (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00€)

DATES A RETENIR

GALETTTE DES ROIS : mardi 10 Janvier
Rendez-vous 19H00 - salle des Noues à Challans

Pour les 25 ans des PIEDS AGILES
DEJEUNER-SPECTACLE : vendredi 03 Mars 2023
animé par le duo « Double Effet »
salle Les Ormeaux à Sallertaine



Randonnées du jeudi soir

Départs : 18 h 30 précises

JANVIER 05-12-19-26 départ Salle de la Cailletière

FEVRIER 02-09-16-23 départ Salle des Noues

Dimanche 26/02 : LA RANDO DES CANARDS : marche Audax 25 et 50 kms, + marche allure libre 12/13 kms

MARS 02-09-16-23-30 départ parking Mac Donalds

A partir du mois d'AVRIL, CHANGEMENT HEURE DE DEPART = 19 H 30

AVRIL 06-13-20 départ Parc de la Sablière

Jeudi 27/04 : marche à LA GARNACHE, départ 19H30 parking du Château (covoiturage 19H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00€)

Entraînements Audax le vendredi départ 8h15 **15 à 20 kms à environ 6 km/h**

La Cailletière	06/01 – 03/02 – 03/03 – 31/03 28/04
La Sablière	13/01 – 10/02 – 10/03 - 07/04
Mac Donalds	20/01 – 17/02 – 17/03 - 14/04
La Terrière	27/01 – 24/02 – 24/03 - 21/04

Marches du dimanche matin

Le programme vous est envoyé par mail dans les jours précédents.

SEJOUR RANDONNEES PEDESTRES à LURAI du lundi 05 au vendredi 09 JUIN: il reste des places, il est donc encore possible de s'inscrire !