

## **NOS ACTIVITES**

- Marche douce et plaisir de 5-6 kms  
et marche allure modérée de 11-12 Kms  
*Le mardi à 14 h 15 et le dimanche à 9 H 00*

*(Le mercredi matin à 9h00 en Juillet et Août)*

- Marche allure modérée de 11-12 kms  
*Le jeudi à 18h30 ou 19h30 selon les mois*

- Marche à allure soutenue 15/18 kms à +/-6 km/h  
*Le vendredi à 8h15*

- Marche AUDAX de 25 kms

### **LA RANDO DES CANARDS : Dimanche 22 Février à CHALLANS**

marche «AUDAX» de 25 kms et marches allure libre 12 ou 6 km

Départ Ferme de la Cailletière :

8H00 pour 25 km

9H00 pour 12 km (parcours fléché)

9H30 pour 6 km (parcours fléché)

### **LA RANDO DU DON DU SANG : Dimanche 01 Mars à FROIDFOND**

Départ salle Pierrefitte-Nastalas

**Pensez à apporter votre gobelet à chaque randonnée !!**

Les gilets jaunes au logo du club sont toujours disponibles auprès de Louis BODIN au prix de 5.00€ (port obligatoire lors des marches)

***Pour tous renseignements : 06 74 61 13 08***



## **LES PIEDS AGILES**

### **Programme de JANVIER à AVRIL 2026**

## **Randonnées pédestres**

Association de Randonnée Pédestre affiliée à la Fédération Française de Randonnée Comité Départemental de Vendée et à l'Union des Audax Français

Président : Louis BODIN

23 rue Maurice Fillonneau

85300 CHALLANS

06 74 61 13 08

[lespiedsagiles85@laposte.net](mailto:lespiedsagiles85@laposte.net)

[www.lespiedsagileschallans.fr](http://www.lespiedsagileschallans.fr)

facebook : pidsagileschallans



**challans**





**2026**

## **Randonnées du mardi après-midi**

**5-6 kms ou 10-11 kms environ**

**Départs : 14 h 15 précises**

**JANVIER**    **06-13-20**    **départ Salle de la Cailletière** chemin du Parois

**Mardi 27/01** : marche à ST JEAN DE MONTS, départ 14H30 parking de la gare routière (covoiturage 14H00 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

**FEVRIER**    **03-10-17**    **départ Salle des Noues (hippodrome)**

**Dimanche 22/02** : LA RANDO DES CANARDS : marche Audax 25 kms + marche allure libre 6 et 12 kms. Départ Ferme de la Cailletière.

**Mardi 24/02** : marche à FROIDFOND, départ 14H30 salle Anne Roumanoff (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

**MARS**    **03-10-17-24**    **départ parking Mac Donalds**

**Mardi 31/03** : marche à SOULLANS, départ 14H30 parking du cimetière (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

**Dimanche 01/03** : LA RANDO du DON DU SANG, départ salle Pierrefitte-Nestlas à FROIDFOND

**AVRIL**    **07-14-21**    **départ Parc de la Sablière**

**Mardi 28/04** : marche à LA GARNACHE, départ 14H30 parking du Château (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

### **Date à retenir**

**GALETTE DES ROIS : mardi 06 Janvier**  
**Rendez-vous 19H30 – salle des Noues**



## **Randonnées du jeudi soir –10/12 kms**

**Départs : 18 h 30 précises**

**JANVIER**    **08-15-22-29**    **départ Salle de la Cailletière** chemin du Parois

**FEVRIER**    **05-12-19-26**    **départ Salle des Noues (hippodrome)**

**Dimanche 22/02** : LA RANDO DES CANARDS : marche Audax 25 kms, + marche allure libre 6 et 12 kms. Départ Ferme de la Cailletière.

**MARS**    **05-12-19-26**    **départ parking Mac Donalds**

**Dimanche 01/03** : LA RANDO DU DON DU SANG, départ salle Pierrefitte-Nestlas à FROIDFOND

**A partir du mois d'AVRIL, CHANGEMENT HEURE DE DEPART = 19 H 30**

**AVRIL**    **02-09-16-23**    **départ Parc de la Sablière**

**Jeudi 30/04** : marche à LA GARNACHE, départ 19H30 parking du Château (covoiturage 19H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

\*\*\*\*\*

## **Randonnées du vendredi - départ 8h15** **15 à 20 kms à environ 6 km/h**

<b>Janvier</b>	<b>Février</b>	<b>Mars</b>	<b>Avril</b>
02 – Sablière	06 – Barbatre	06 – La Garnache	03 – St Paul Mont Penit
09 – St Jean de Monts	13 – Sablière + reconnaissance Audax	13 – Cailletière	10 - Terrière
16 – Mc Do	20 – Mc Do	20 – Sablière	17 - Cailletière
23 – Terrière	27 – Terrière	27 – Mc Do	24 - Sablière
30 - Cailletière			

**Marches du dimanche matin : le programme vous est envoyé par mail les jours précédents**