### **NOS ACTIVITES**

- Marche douce et plaisir de 5-6 kms et marche allure modérée de 11-12 kms Le mardi à 14 h 15 et le dimanche à 9 H 00

Le mercredi matin à 9h00 en Juillet et Août

- Marche allure modérée de 11-12 kms Le jeudi à 18 h 30 ou 19 h 30 (selon saison)
- Marche entraînement Audax 15/20 kms à 6 km/h Le vendredi à 8 h 15
- Marche AUDAX de 25 et 50 kms

Les gilets jaunes au logo du club sont toujours disponibles auprès de Louis BODIN au prix de 5.00€ (port obligatoire lors des marches)

Pour tous renseignements: 06 74 61 13 08

☐ lespiedsagiles85@laposte.net www.lespiedsagileschallans.fr facebook: piedsagileschallans



## LES PIEDS AGILES

# Programme de SEPTEMBRE à DECEMBRE 2025

Randonnées pédestres

Association de Randonnée Pédestre affiliée à la Fédération Française de Randonnée, au Comité Départemental de Vendée et à l'Union des Audax Français

> Président : Louis BODIN 23 rue Maurice Fillonneau 85300 CHALLANS 06 74 61 13 08

lespiedsagiles85@laposte.net www.lespiedsagileschallans.fr facebook: piedsagileschallans









## Randonnées du mardi après-midi 2025

Départs: 14 h 15

**SEPTEMBRE** 02-09-16-23 départ parking de la Terrière

Mardi 30 : marche à ST PAUL MONT PENIT, départ 14H30 Aire de Loisirs de l'Eau Vive (covoiturage 14H00 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00 €)

OCTOBRE 07-14-21 départ Salle de la Cailletière

Mardi 28 : marche à LA GARNACHE, départ 14H30 parking Ecole de la Transition 321 Le Chiron (covoiturage 14H00 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00 €)

NOVEMBRE 04-11-18 départ parking Mac Donalds

Mardi 25 : marche à ST CHRISTOPHE DU LIGNERON, départ 14H30 parking de la mairie (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00 €)

Dimanche 16 rando de La Sainte Marguerite ; départ Ferme de la Cailletière,

marche Audax 25 kms : départ 8H00

marches allure libre 12 kms : départ 9H00 ou 6 kms : départ 9H30

**DECEMBRE** 02-09-16-23 départ Parc de la Sablière

#### **DATES A RETENIR**

**Dimanche 07/09** rando de la FOIRE DES MINEES **Jeudi 11/09** : journée détente et rando à Clisson

Mardi 21/10 : Assemblée Générale du Club salle des Noues

Dimanche 07/12 : rando du Téléthon, Ferme de la Terrière

Mardi 06/01/2026: Galette des Rois

### Randonnées du jeudi soir

**Départs : 18 h 30** 

SEPTEMBRE 04-11-18 départ parking de la Terrière



**Jeudi 25** : marche à ST PAUL MONT PENIT, départ 18H30 Aire de Loisirs de l'Eau Vive (covoiturage 18H00 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00 €)

OCTOBRE 02-09-16-23-30 départ Salle de la Cailletière

NOVEMBRE 06-13-20-27 départ parking Mac Donalds

DECEMBRE 04-11 départ Parc de la Sablière

Jeudi 18 : marche des Illuminations de Noël, départ 18H30 salle LC Roux

Randonnées du vendredi - départ 8h15 15 à 20 kms à environ 6 km/h

Les départs des randos extérieures se font à partir du parking du Foirail à Challans

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
05 - Commequiers	03 - Aizenay	07 - Préfailles	05 – Le Poiré
12 – Mc Do	10 - Sablière	14 - Sablière	12 - Cailletière
19 - Terrière	17 – Mc Do	21 – Mc Do	19 - Sablière
26 - Cailletière	24 - Terrière	28 - Terrière	26 – Mc Do
	31 - Cailletière		

#### Marches du dimanche matin

Le programme est disponible sur le site des Pieds Agiles et vous est envoyé par mail dans les jours précédents.