Programme 4 ème trimestre 2025 pour les Marcheurs du vendredi

Allure soutenue

Les départs des randos extérieures se font à partir du parking du Foirail à Challans

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
05- Commequiers	03- Aizenay	07- Préfailles	05- Le Poiré
12- Mc Do	10- Sablière	14- Sablière	12- Cailletière
19- Terrière	17- Mc Do	21- Mc Do	19- Sablière
26- Cailletière	24- Terrière	28- Terrière	26- Mc Do ?
	31- Cailletière		