NOS ACTIVITES

- Marche allure modérée de 11-12 Kms
Le mardi à 14h15

Le mercredi matin à 9h00 en Juillet et Août

- Marche allure modérée de 11-12 kms
Le jeudi à 18h30 ou 19h30 selon les mois

- Marche entraînement Audax 15/20 kms à 6 km/h
Le vendredi à 8h15

LA RANDO DES CANARDS : Dimanche 25 Février à CHALLANS
marche «AUDAX» de 25 kms et marches allure libre 12 ou 6 km
Départ Ferme de la Cailletière :
8H00 pour 25 km
9H00 pour 12 km (parcours fléché)
9H30 pour 6 km (parcours fléché)

LA RANDO DU SANG : Dimanche 17 Mars à SALLERTAINE

Pensez à apporter votre gobelet à chaque randonnée !!

Les gilets jaunes au logo du club sont toujours disponibles auprès de Louis BODIN au prix de 5.00€ (port obligatoire lors des marches)

Pour tous renseignements : 06 74 61 13 08

LES PIEDS AGILES

Programme de JANVIER à AVRIL 2024

Randonnées pédestres

Association de Randonnée Pédestre affiliée à la Fédération Française de Randonnée Comité Départemental de Vendée et à l'Union des Audax Français

Président : Louis BODIN
23 rue Maurice Fillonneau
85300 CHALLANS
06 74 61 13 08
lespiedsagiles85@laposte.net
www.lespiedsagileschallans.fr
facebook : piedsagileschallans

Randonnées du mardi après-midi

Départs : 14 h 15 précises

JANVIER **02-09-16-23** **départ Salle de la Cailletière**

Mardi 30/01 : marche à ST JEAN DE MONTS, départ 14H30 parking de la gare routière (covoiturage 14H00 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€**)**

FÉVRIER **06-13-20** **départ Salle des Noues**

Dimanche 25/02 : LA RANDO DES CANARDS : marche Audax 25 kms + marche allure libre 6 et 12 kms. Départ Ferme de la Cailletière.

Mardi 27/02 : marche à FROIDFOND, départ 14H30 salle Anne Roumanoff (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

MARS **05-12-19** **départ parking Mac Donalds**

Dimanche 17/03 : LA RANDO DU SANG à SALLERTAINE

Mardi 26/03 : marche à ST CHRISTOPHE DU LIGNERON, départ 14H30 parking de la mairie (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

AVRIL **02-09-16-23** **départ Parc de la Sablière**

Mardi 30/04 : marche à LA GARNACHE, départ 14H30 parking du Château (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

DATE A RETENIR

GALETTE DES ROIS : mardi 09 Janvier
Rendez-vous 18 H 45 - salle des Noues à Challans

Randonnées du jeudi soir

Départs : 18 h 30 précises

JANVIER **04-11-18-25** **départ Salle de la Cailletière**

FEVRIER **01-08-15-22-29** **départ Salle des Noues**

Dimanche 25/02 : LA RANDO DES CANARDS : marche Audax 25 kms, + marche allure libre 6 et 12 kms. Départ Ferme de la Cailletière.

MARS **07-14-21-28** **départ parking Mac Donalds**

A partir du mois d' AVRIL, CHANGEMENT HEURE DE DÉPART = 19 H 30

AVRIL **04-11-18** **départ Parc de la Sablière**

Jeudi 25/04 : marche à LA GARNACHE, départ 19H30 parking du Château (covoiturage 19H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

****

Entraînements Audax le vendredi départ 8h15

15 à 20 kms à environ 6 km/h

La Cailletière	12/01 – 16/02 – 22/03 - 26/04
La Sablière	19/01 – 23/02 – 29/03
Mac Donalds	02/02 – 08/03 - 12/04
La Terrière	05/01 – 09/02 – 15/03 - 19/04
Hors Challans	26/01 – 01/03 - 05/04

****

Marches du dimanche matin

Le programme vous est envoyé par mail dans les jours précédents.